

Confinement & Numérique

Pour un usage raisonné des TIC
(Technologies de l'Information et de la Communication)
et privilégier les usages professionnels

« Les priorités du pays, ce sont la santé de la population, le travail à la maison et la poursuite de la vie économique », souligne Arthur Dreyfuss, Président de la Fédération française des télécoms. Des mesures pourraient être prises pour brider d'autres usages non essentiels.

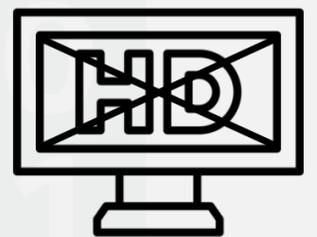
Limiter les écrans



En cette période de confinement, les écrans sont une alternative salvatrice pour divertir aussi bien les adultes que les enfants. Mais il faut garder à l'esprit que les écrans ont des conséquences indésirables sur le sommeil et notre santé.

La vidéo en Basse Définition

Les jeux en ligne ou les plateformes de type Netflix ou YouTube utilisent énormément de bande passante. Réduire la qualité de visionnage permet de continuer à se divertir tout en réduisant notre impact sur le réseau internet.



Un post par jour



Pour bien profiter d'Instagram, mieux vaut ne pas trop y publier de contenu. Adam Mosseri, le patron d'Instagram conseille : « Ne multipliez pas les publications sur Insta, Moi je pense que c'est OK de se contenter d'un post ». Cette règle s'applique aussi aux autres réseaux sociaux.



Désactiver les données mobiles



Privilégier le wifi, ou le câble réseau. Ce geste permet d'utiliser internet via les box. Les réseaux fixes ont une capacité supérieure aux réseaux mobiles (3G, 4G,...)

La radio ou la TNT

Cela peut sembler vieux jeu, Ces outils permettent de s'informer et se divertir sans utiliser de bande passante internet.



La Fédération Française des Télécoms appelle au civisme numérique en vue du confinement de la France dans le cadre de la pandémie de COVID-19

